



UWAŻAJ NA KLESZCZE

JAK UNIKNĄĆ UKŁUĆ PRZEZ KLESZCZE?



Unikaj zalesionych
i trawiastych
obszarów



Stosuj na skórę
i ubranie środki
odstraszające kleszcze



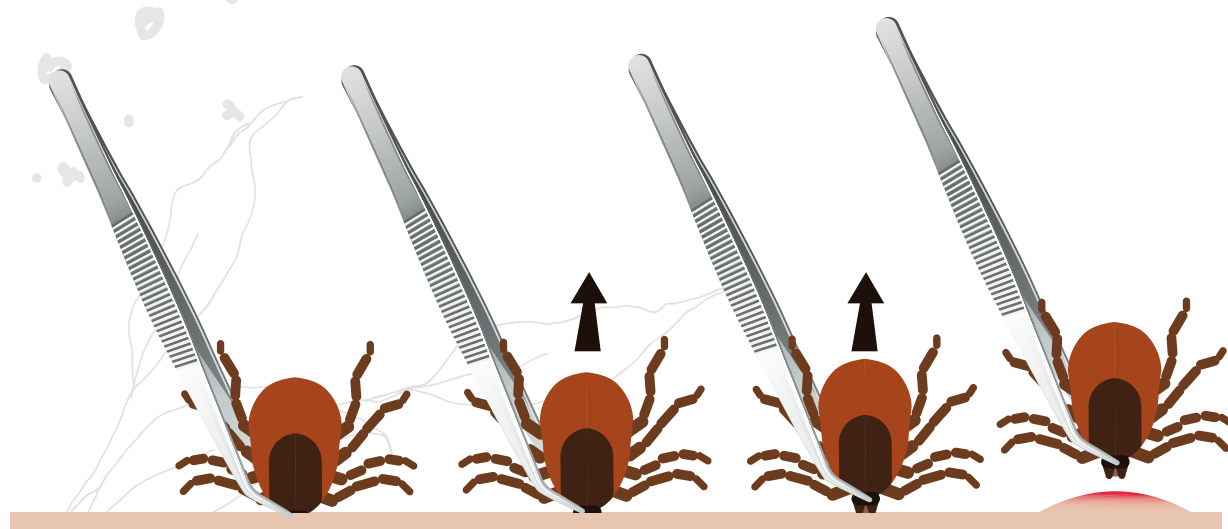
Noś strój zakrywający
nogi i ręce, buty za kostkę,
czapkę



Sprawdzaj
swoje ciało

JEŚLI MIMO TO, DOJDZIE DO UKŁUCIA PRZEZ KLESZCZA...

**Pamiętaj,
szybkie usunięcie kleszcza zapobiega
zakażeniom! Zrób to prawidłowo:**



Gdy w okresie kilku dni, tygodni po pobycie
na terenach występowania kleszczy zaobserwujesz
u siebie:

- zmiany na skórze (rumień, strup, wysypkę),
 - gorączkę,
 - bóle głowy,
 - niesymetryczne bóle stawów,
 - kołatanie serca,
- zgłoś się do lekarza.**

**Jeśli jesteś w wieku aktywności zawodowej, to w ramach programu
Profilaktyki chorób odkleszczowych w makroregionie centralnym
możesz wykonać bezpłatnie badanie w kierunku boreliozy z Lyme
(test ELISA i Western-blot) – najczęściej występującej choroby odkleszczowej.**

Dodatkowych informacji szukaj na stronie:
odkleszczowe.pzh.gov.pl

